



9 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. ккл	
Сырники творожные	120	20,02	15,64	12,77	275,98	
Соус шоколадный	50	0,85	0,59	10,54	51,32	
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	64,50	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. ккл	
Макаронны запеченные с сыром	240	15,08	9,52	58,72	374,10	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. ккл	
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71	
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. ккл	
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50	
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63	
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71	
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	

За произведение: